



# ANANTA YOGA

<b>Lundi 18 Juin 2018</b> <b><u>Jardin des Z'Arts</u></b> 6 rue Louise Michel ZI de l'hippodrome	<b>Mardi 19 Juin 2018</b> <b><u>Le Studio by Movida</u></b> rue Lucie Aubrac Zone Endoumingue	<b>Jeudi 21 Juin 2018</b> <b><u>Abri des Possibles</u></b> Place Barbès	<b>Vendredi 22 Juin 2018</b> <b><u>Jardin des Z'Arts</u></b> 6 rue Louise Michel ZI de l'hippodrome
<b>12h15 - 13h15</b> <b>Yoga Nidra</b>			
	<b>17h30 - 18h30</b> <b>Yoga prénatal</b>		
	<b>18h45 - 19h45</b> <b>Atelier théorique: Yama et Niyama</b>		<b>18h30 - 19h30</b> <b>Vinyasa Yoga</b>
	<b>20h00 - 21h00</b> <b>découverte surprise</b>	<b>19h30 - 21h00</b> <b>Yoga restauratif et Méditation</b>	

HORAIRES Semaine du Yoga 2018 - cours réservés aux abonnés

ANANTA YOGA [www.anantayoga.fr](http://www.anantayoga.fr) / 06 47 51 43 61