



# ANANTA YOGA

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<u>Jardin des Z'Arts</u> 6 rue Louise Michel ZI de l'hippodrome	<u>Le Studio by Movida</u> rue Lucie Aubrac Zone Endoumingue	<u>Jardin des Z'Arts</u> 6 rue Louise Michel ZI de l'hippodrome	<u>Abri des Possibles</u> Place Barbès	<u>Jardin des Z'Arts</u> 6 rue Louise Michel ZI de l'hippodrome
		10h00 - 11h00 Yoga Maman-Bébé*		
12h15 - 13h15 Hatha Yoga				
	17h30 - 18h30 Yoga prénatal			
	18h45 - 19h45 Hatha Yoga			18h30 - 19h30 Hatha Yoga
	20h00 - 21h00 Hatha Yoga Flow Dynamique		19h30 - 20h45 Hatha Yoga*	

\* Inscription obligatoire par email au SMS

Tous les cours sont maintenus à partir de 3 participants minimum